



A.M.A.Li. Onlus

Auto Mutuo Aiuto Liguria

GENOVA

**Nuovo corso di sensibilizzazione
all'Auto Mutuo Aiuto: all'interno
disponibile il modulo di iscrizione**

SAVONA

**Attivo Il Salvagente: Gruppo A.M.A.
per genitori con figli adolescenti**

IMPERIA

**Terminato il corso di sensibilizzazione
all'Auto Mutuo Aiuto, svolto in
collaborazione con S.I.A.M.A. Onlus**

Altre importanti notizie all'interno!

Nuovo corso di sensibilizzazione

all'Auto Mutuo Aiuto

Carissime e carissimi,
ben ritrovati! Siamo lieti di informarvi che il mese di febbraio è ricco di notizie importanti, a partire da Genova, dove sta per cominciare un nuovo corso di sensibilizzazione all'Auto Mutuo Aiuto.

Cos'è l'Auto Mutuo Aiuto?

L'Auto Mutuo Aiuto è riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come strumento per il recupero del benessere psico-fisico della persona; basa la sua efficacia nell'incontro su un piano paritario fra persone diverse, accomunate per un periodo della loro vita dalla stessa esperienza.

Gli incontri sono settimanali e si svolgono alla presenza di una figura definita FACILITATORE, che non è un terapeuta, ma se possibile una persona che ha vissuto l'esperienza su cui fonda il gruppo, l'ha elaborata e si mette, dopo opportuna formazione all'A.M.A., al servizio dei partecipanti per facilitare la comunicazione fra i presenti e far emergere positività.

La partecipazione ai gruppi A.M.A. è gratuita, le nostre RISORSE sono le persone che tornano ad essere attori della propria vita, perché responsabili in prima persona del cambiamento.

Il corso di Genova: dove e quando?

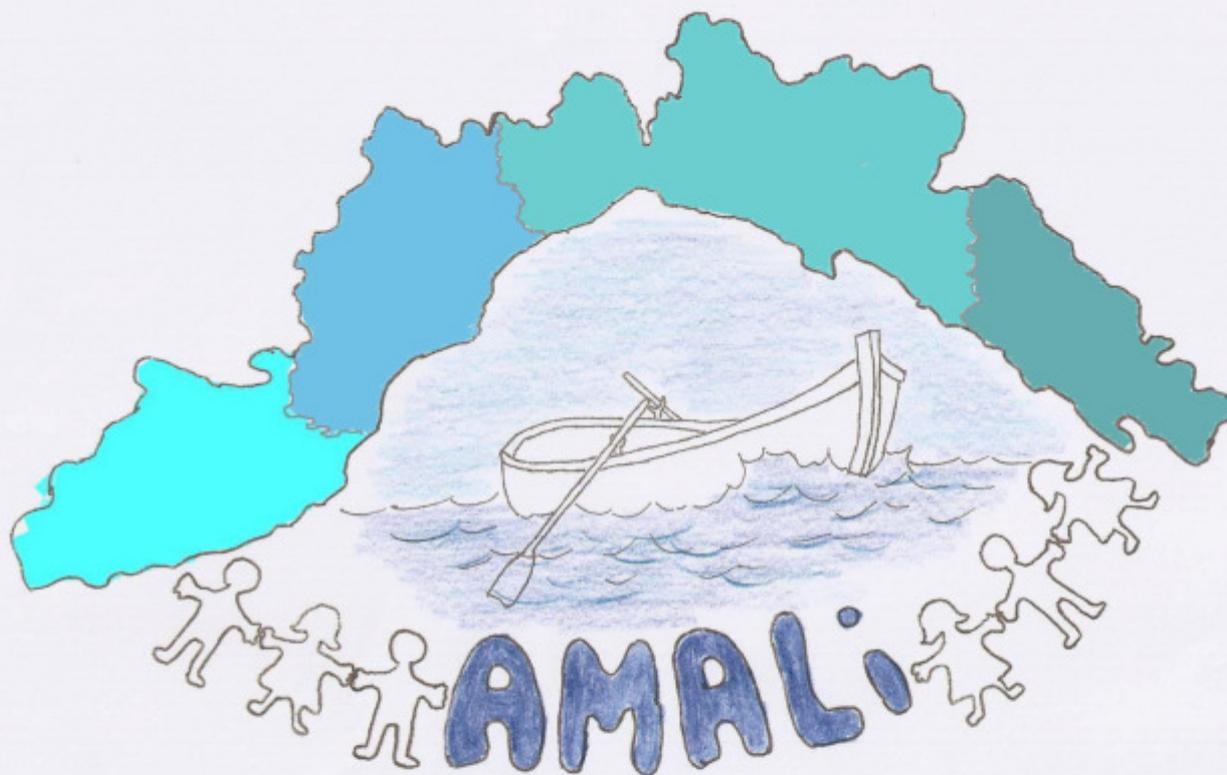
Il corso prevede una serie di dieci incontri a cadenza settimanale il **LUNEDI'** dalle **h 16:30 alle h 18:30**.

DATE PREVISTE :

18 MARZO – 25 MARZO – 1° APRILE – 8 APRILE – 15 APRILE –
29 APRILE – 6 MAGGIO – 13 MAGGIO – 20 MAGGIO – 27 MAGGIO
(E' POSSIBILE UN INCONTRO DI RECUPERO)

Gli incontri si svolgeranno a **Genova, in Via Ceccardi 4/2**, presso i locali della Chiesa Mormone, gentilmente concessi dal Vescovo Cagnacci.





Programma del corso

Gli incontri si articoleranno in due fasi, una teorica (durante la quale si potranno acquisire le basi teoriche dell'A.M.A. per il buon funzionamento del gruppo) e una pratica (in cui saranno previste "simulate" con lo scopo di aiutare i partecipanti a sperimentare concretamente le dinamiche di un gruppo di auto mutuo aiuto, con una persona che a rotazione si cimenterà nella figura del facilitatore).

Fra i temi trattati ci saranno: le dinamiche di gruppo, il concetto di condivisione, il concetto di empatia, la differenza tra "resistente" e "resiliente" e l'ascolto attivo.

Al termine del corso, per le persone che avranno partecipato ad almeno 9 incontri sui 10 previsti, verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il corso prevede l'utilizzo di materiale didattico fornito dall'organizzazione: il Manuale dell'Auto

Mutuo Aiuto (testi a cura di Enrico Cazzaniga e Andrea Noventa) e le dispense per formazione.

I docenti sono: Giovanni Tria, Loredana Rabino e Maria Mensitieri. Parteciperà ad alcuni incontri Giovanni Caliri. Le persone citate sono tutte volontarie dell'Associazione.

La docenza fornita è gratuita, sarà richiesta una elargizione liberale di 20 €. per il materiale, a fronte della quale sarà rilasciata regolare ricevuta.

PER PARTECIPARE È NECESSARIO INVIARE UNA

MAIL CON I VOSTRI DATI:

NOME - COGNOME - CELLULARE

A

info@automutuoaiuto-liguria.it

RICEVERETE CONFERMA

E

**COMPILARE IL MODULO DI ISCRIZIONE
ALLEGATO DA CONSEGNARE IL 18 MARZO**

Per info: Maria Mensitieri Cell. 346 8254 086



A.M.A.Li. - Organizzazione di Volontariato per il coordinamento dell'Auto Mutuo Aiuto in Liguria

Via Beato Ottaviano 8/11 – 17100 – Savona

Cell. 346/8254086 (Sv) – 347/4865220 (Sv) – 339/6388600 (Im) – 392/4976967 (Ge)) – Mail: info@automutuoaiuto-liguria.it

CODICE FISCALE: 95137060109 - Iscritta al Registro del Volontariato n. 2993 - 11/10/2010

www.automutuoaiuto-liguria.it

**MODULO DI ISCRIZIONE
AL CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE SULL'AUTO MUTUO AIUTO
GENOVA, MARZO 2019 — MAGGIO 2019
DA CONSEGNARE IL 18 MARZO 2019**

Genova, _____ 2019

NOME: _____

COGNOME: _____

E MAIL: _____

CELLULARE: _____

PROFESSIONE: _____ (FACOLTATIVO)

CONFERMO L'ISCRIZIONE AL CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'AUTO MUTUO AIUTO CHE SI TERRA' A GENOVA, IN VIA CECCARDI 4/2, COME DA PROGRAMMA.

Con la presente autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs.196/03 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Data

Firma leggibile

Tra corpo e mente: in viaggio verso il benessere

Continua il percorso “*TRA CORPO E MENTE: in viaggio verso il benessere*”, di seguito l'elenco dei prossimi incontri:

Sabato 9 marzo 2019 - dalle 9.00 alle 12.30

AltreMenti - **Sessualità e dintorni: dagli affetti alla confusione**

Sabato 6 aprile - dalle 9.00 alle 12.30

AltreMenti - **Crescere insieme: la relazione genitoriale con i figli piccoli**

Mindfulness - Mindfulness e genitorialità

Sabato 11 maggio 2019 - dalle 9.00 alle 12.30

AltreMenti - **Accettare le sfide: la relazione genitoriale con l'adolescente**

A.M.A.Li - I gruppi di auto mutuo aiuto:
“Comprendo quello che provi, perché l'ho vissuto sulla mia pelle”

Sabato 8 giugno 2019 - dalle 9.00 alle 12.30

AltreMenti - **Separazione coniugale e genitorialità: pensare, fare, dire**

La partecipazione agli incontri è GRATUITA.

La rete di collaborazione: Associazione di promozione sociale AltreMenti, Bioenergetica e Mindfulness Centro Studi, l'Associazione Sportiva Glamour, l'Associazione di volontariato A.M.A.Li. - Tutte le docenze sono gratuite

Per info: 346 8254 086

mail: info@automutuoaiuto-liguria.it



Gruppi A.M.A.Li.

a Genova

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CHE VIVONO CON SOFFERENZA E PROBLEMATICITA' LA LORO COPPIA**

"Io...nella coppia"

Il gruppo si incontra il lunedì c/o spazio Famiglia Centro - Via Cairoli, 1 dalle 18:00 alle 19:30
ed è facilitato da M. Grazia e Leonardo - Cell: 348 4790 660 - email: leonardo.cebrelliefastwebnet.it

GRUPPO A.M.A. PER **FAMIGLIE ADOTTANTI**: ESPERIENZE, SENTIMENTI, PROCEDURE, DUBBI, E ASPETTATIVE CHE RIGURDANO IL LUNGO PERCORSO DI ADOZIONE

"Piccoli passi con Chiara"

Il gruppo si incontra il secondo lunedì del mese - Via Lagustena, 47 dalle 20:30 alle 22:30
ed è facilitato da Giovanni - Cell: 392 4976 967 - email: piccolipassiconchiara@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER **FAMIGLIE CON FIGLI ADOTTIVI**

"Piccoli passi con Chiara"

Il gruppo si incontra il quarto lunedì del mese - Via Lagustena, 47 dalle 20:30 alle 22:30
ed è facilitato da Gian Andrea - Cell: 335 352 262 - email: piccolipassiconchiara@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER L'**ELABORAZIONE DEL LUTTO** GENOVA SAMPIERDARENA

"Verso l'alba"

Il gruppo si incontra il martedì - c/o Municipio Il C.O. Via Sampierdarena, 34 dalle 17:00 alle 18:30
ed è facilitato da Gian Luca - Cell: 340 3317 253 - email: lizzagianluca@gmail.com
e da Doria - Cell: 347 7416 971

GRUPPO A.M.A. PER L'**ELABORAZIONE DEL LUTTO** GENOVA CENTRO

"Verso l'alba"

Il gruppo si incontra il mercoledì - c/o Centro Civico Salita del Prione 26/1, dalle 17:30 alle 19:30
ed è facilitato da Antonina - Cell: 349 0720 986 - email: antocalamia29@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CON DISTURBI DA ALIMENTAZIONE INCONTROLLATA**

"La bilancia delle emozioni"

Il gruppo si incontra il mercoledì - c/o Centro Civico Salita del Prione 26/1, dalle 16:00 alle 17:30
ed è facilitato da Livia - Cell: 388 3648 039 - email: livialorenzetto@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER LA CONDIVISIONE ED IL SOSTEGNO NELL'**INFERTILITA'**

"S.O.S. Cicogna Cercasi"

Il gruppo si incontra il mercoledì - Via Confalonieri, 6 dalle 17:00 alle 19:00
ed è facilitato da Loredana - Cell: 347 7125 061 - email: mau-lor@libero.it

GRUPPO A.M.A. PER GENITORI IN **LUTTO PERINATALE**

"Funamboli"

Il gruppo di incontra ogni venerdì - c/o E.O Ospedali Galliera, Reparto di Ostetricia e Neonatologia, ingresso principale, Via Volta, 8 - dalle ore 17.30 alle ore 19.30
ed è facilitato da Erika - WhatsApp 347 63 61 044 - email: funamboli.ama@gmail.com



www.automutuoaiuto-liguria.it



info@automutuoaiuto-liguria.it



[Automutuoaiuto- Liguria - AMALi](https://www.facebook.com/Automutuoaiuto-Liguria-AMALi)

Il Salvagente

Gruppo A.M.A. per genitori con figli adolescenti

È attivo a Savona *Il Salvagente*, gruppo A.M.A. aperto ai genitori che sentono il bisogno di condividere, su un piano paritario, le difficoltà del rapporto con i figli che vivono un'adolescenza problematica, creando difficoltà nei rapporti della famiglia e minandone l'equilibrio.

Adolescenza: quanti cambiamenti!

Spesso i genitori sono i primi a non comprendere e a non accettare le trasformazioni e le turbolenze legate al periodo dell'adolescenza. Questo li porta a porsi alcune domande:

“Come mai ho un figlio così problematico?”

“Perché mio figlio, al quale ho trasmesso dei valori, non si comporta in modo corretto?”

“Perché mio figlio abusa di sostanze?”

“Perché mio figlio è violento?”

“Perché mio figlio mi dice che non lo capisco?”

“Perché mia figlia rifiuta il cibo?”

Questi cambiamenti creano all'interno della famiglia disorientamento e si avverte il desiderio di essere aiutati in un periodo dove tutto quello che si cerca di fare per migliorare, sembra essere vano.

Perché *Il Salvagente*?

La volontà di fondare un gruppo A.M.A. in sostegno dei genitori, è nata per favorire l'incontro fra persone che vivono le medesime difficoltà di rapporto con i figli adolescenti, dando loro la possibilità di elaborare conflitti, paure, sensi di colpa e cercare di vivere il quotidiano più serenamente ed in modo costruttivo con i figli adolescenti e talvolta “allergici” alle regole.

Quali obiettivi?

La partecipazione al gruppo potrà favorire il confronto, attraverso la comprensione di esperienze e punti di vista diversi dai propri. Far emergere i lati funzionanti e i punti di forza di ogni genitore per riuscire ad aiutare se stesso e gli altri. Favorire, attraverso l'esperienza del gruppo, piccoli cambiamenti che possano generare un benessere individuale e miglioramenti nelle dinamiche familiari.

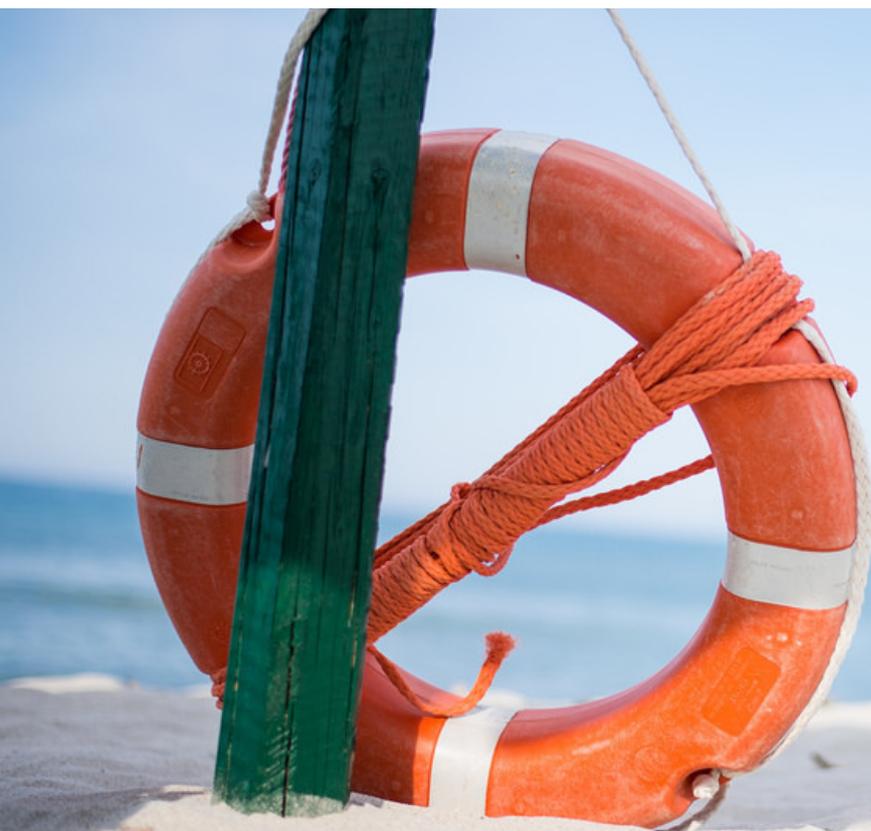
Promuovere, a lungo termine, un gruppo stabile e autonomo di confronto e riflessione.

**Per partecipare al gruppo è necessario
contattare una delle facilitatrici:**

ANTONIETTA TOSCANO
Cell. 347 48 65 220

-
GIULIA SACCO
Cell. 338 38 46 144

**Il gruppo si riunisce ogni venerdì,
dalle ore 17.30 alle ore 19.30
presso la Casa dell'Auto Mutuo Aiuto
via Crispi, 20 - SAVONA**



Gruppi A.M.A.Li.

a Savona e provincia

Gruppi che si incontrano nella Casa dell'Auto Mutuo Aiuto (SV)

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CHE VIVONO LA SEPARAZIONE**

La coppia che scoppia

Il gruppo si incontra il martedì dalle 18:00 alle 19:30

ed è facilitato da Marina

Cell. 347 2763 752 – mail ma.ro.by@libero.it

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CON MALATTIA ONCOLOGICA**

Cominciare una nuova vita

Il gruppo si incontra il mercoledì dalle 16,30 alle 18,00

ed è facilitato da Claudio

Cell. 349 1738 445 mail: claudiobonafede@tiscali.it

GRUPPO A.M.A. PER **L'ELABORAZIONE DEL LUTTO**

Verso l'Alba Savona

Il gruppo si incontra il mercoledì dalle 17,30 alle 19,30

ed è facilitato da Carla – Cell. 340 2249 490

e da Maria Nadia – Cell. 349 2537 207

mail: gruppo.versolalba@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER **FAMILIARI**

DI PERSONE CON GRAVI PATOLOGIE – Il coraggio e la paura

Il gruppo si incontra il giovedì dalle 17:00 alle 18:30

ed è facilitato da Maria – Cell. 346 8254 086

mail: info@automutuoaiuto-liguria.it

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CON ALZHEIMER**

E DEGENERAZIONI COGNITIVE – Prendimi per Mano

Il gruppo si incontra il venerdì dalle 10,30 alle 12:00

ed è facilitato da Loredana – Cell: 347 7125 061 Mail: mau-lore@libero.it

GRUPPO A.M.A. PER **GENITORI DI RAGAZZI ADOLESCENTI – Il Salvagente**

Il gruppo si incontra il venerdì dalle 17,30 alle 19,30

ed è facilitato da Antonietta – Cell. 347 4865 220

e da Giulia – Cell. 338 3846 144 mail: tosca.ant@gmail.com

GRUPPO A.M.A. PER **PERSONE CHE SENTONO LE VOCI – Il canto delle Sirene**

Il gruppo si incontra al sabato dalle 9,30 alle 11,00 con cadenza quindicinale

ed è facilitato da Antonietta – Cell. 347 4865 220

ed Emanuela – Cell. 320 2637 535 Mail: tosca.ant@gmail.com

Provincia di Savona:

GRUPPO PER **FAMIGLIARI DI PERSONE CON DISAGIO PSICHICO – Le nostre Storie**

Il gruppo si incontra a Carcare (Savona), il martedì dalle 16,00 alle 18,00,

in Via Nazionale Piemonte, 22, c/o Centro diurno del CSM

ed è facilitato da Anna – Cell. 347 0353 650 Mail: anna.gastaldi@gmail.com

GRUPPO PER **L'ELABORAZIONE DEL LUTTO – Verso l'alba Pietra Ligure**

Il gruppo si incontra a Pietra Ligure (Savona), il martedì dalle 16,00 alle 18,00 c/o Centro Associazioni Piazzale Geddo

ed è facilitato da Claudio – Cell. 349 1738 445 Mail: claudiobonafede@tiscali.it

GRUPPO PER **GENITORI DI BAMBINI CON DISABILITA' – Vite a Colori**

Il gruppo si incontra a Varazze (Savona), il martedì dalle 17,00 alle 18,30, c/o La Nostra Famiglia, Strada Romana (Loc. Vignetta)

ed è facilitato da Cinzia – Cell: 338 4013 152 Mail: garbellinice@gmail.com



Gruppo
di Auto-Mutuo-Aiuto
per genitori con figli adolescenti

*Lasciate tranquilli quelli che nascono.
Lasciate spazio perchè possano vivere.
Non preparate già tutto pensato.
Non leggete a tutti lo stesso libro.
Lasciate che siano loro a scoprire l'alba e a dare un nome ai loro baci". (Pablo Neruda)*

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'O.M.S. si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita.

È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

La partecipazione al Gruppo è gratuita.

Il GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO si riunisce il **venerdì sera** dalle **17.30** alle **19.30** presso la Casa dell'Auto Mutuo Aiuto (ex Prima Circostrizione), Via Crispi 22, Savona (SV)

PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per avviare un processo di ricostruzione della propria vita
- Per sentirsi capiti perchè nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione di se stessi

È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare

Facilitatori: Antonietta Toscano Tel. 347 4865220 Giulia Sacco Tel: 338 3846144
e-mail: tosca.ant@gmail.com

A.M.A.Li. - Onlus

Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria
codice fiscale **95137060109**

www.automutuoaiuto-liguria.it info@automutuoaiuto-liguria.it
Siamo anche su Facebook!

**Prossima
intervisione:
lunedì
25 febbraio
ore 17.30**

**c/o la Casa dell'Auto Mutuo
Aiuto via Crispi, 20A**

Si è concluso il corso di sensibilizzazione

all'Auto Mutuo Aiuto

È finito un nuovo corso di sensibilizzazione all'Auto Mutuo Aiuto, iniziato ad Imperia a ottobre.

Questo percorso ha visto la collaborazione fra più associazioni ed Istituzioni.

Desideriamo ringraziare Simona Bottino, Presidente dell'Associazione SIAMA Imperia, con cui collaboriamo da anni. L'amicizia e lo spirito di servizio che abbiamo in comune, ci aiuta a lavorare bene insieme e nei percorsi di formazione scorrono emozioni, come nei gruppi di auto mutuo aiuto e questo è sempre bello. Insieme a me e Simona, ha portato avanti questo percorso di formazione anche Loredana Rabino, nostra facilitatrice e formatrice, anche a lei va il nostro grazie.

Un immenso e doveroso GRAZIE alla ASL 1

Imperiese e al dottor Carlo Amoretti, che ci accoglie sempre al Palasalute, dove ormai ci sentiamo a casa. Senza questa accoglienza, non potremmo portare avanti questi percorsi, che hanno permesso a circa 40 persone, provenienti da molteplici realtà, di conoscere e approfondire che cosa significa Auto Mutuo Aiuto, questo soprattutto attraverso le simulate di gruppo.

Grazie a tutti, col cuore e come sempre siamo pronti a ripartire, per far crescere questo mondo ancora troppo sconosciuto e lontano da troppi.

Le risorse sono dentro di noi, l'A.M.A., ci aiuta a scoprirle.

Maria Mensitieri



Gruppi S.I.A.M.A.

ad Imperia

(Siamo Insieme per Auto Mutuo Aiuto)



"Pensiamo positivo"

per persone con **disturbi della sfera emotiva/lievi depressioni**

Incontri settimanali il mercoledì

Facilitatore: Stefania cell: 348 6468374

"Verso l'alba"

per l'**elaborazione del lutto**

incontri il giovedì, a settimane alterne a Imperia centro e a Taggia

Facilitatore: Simona cell: 339 6388600

"Dalle lacrime all'arcobaleno"

per l'**elaborazione di separazione/divorzio o solitudine affettiva** dopo la fine di una relazione importante

Incontri settimanali il martedì

Facilitatori: Monica cell. 338 2394162 e Daniela cell. 331 5988661

"Vivere più di prima"

per persone con **malattia oncologica**

Incontri settimanali il mercoledì

Facilitatore: Patrizia cell. 340 8718668

"Le Perle viola"

per **donne che hanno subito violenze o abusi**

(in collaborazione col Centro Antiviolenza di Imperia, temporaneamente non attivo)

Imperia



AUTO MUTUO AIUTO

RISORSA DI UNA COMUNITÀ CHE SI PRENDE CURA DI SÉ



L'**AUTO MUTUO AIUTO** è riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità come strumento per il recupero del benessere psico-fisico della persona. Basa la sua efficacia nell'incontro fra persone diverse, che per un periodo della loro vita sono accomunate dalla medesima esperienza.

AMBITI DI APPLICAZIONE: lutto, separazione, malattie fisiche, malattie mentali, dipendenze, ecc...

I **GRUPPI A.M.A.** si incontrano una volta alla settimana su un piano paritario e alla presenza di una persona chiamata **FACILITATORE**, che non è un terapeuta, ma è una persona che ha vissuto l'esperienza su cui fonda il gruppo, l'ha elaborata e si mette gratuitamente al "servizio" dei partecipanti.

Chiamare il facilitatore per un colloquio, prima di partecipare al gruppo.

La partecipazione ai gruppi è gratuita, le risorse messe in campo non sono di tipo economico, ma personali: la fatica di voler ricostruire la propria vita, non quella scelta, ma quella che abbiamo.

ASSOCIAZIONI ISCRITTE AD A.M.A.Li.



Associazione Aiuto Famiglia gruppi A.M.A. per prevenire, superare o affrontare la crisi di coppia
info@aiutofamiglia.it tel: 010 8933700



CEIS Genova - Centro di Solidarietà di Genova gruppi A.M.A. per familiari di persone con problemi di dipendenza
segreteria@cesige.org Sabina: 328 4817556
Centralino: 010 254601



UICI - Sede di Genova gruppo A.M.A. per affrontare nella quotidianità la perdita della vista
uicge@uiciechi.it tel: 010 2510049



Associazione Papà Separati Liguria gruppi A.M.A. per la bi-genitorialità attivi a Genova, Imperia, La Spezia e Savona
info@papaseparatiliguria.it - tel: 333 6956 952



UNIVOC - Sede di Savona gruppo A.M.A. rivolto a persone non vedenti e ipovedenti
univocsv@univoc.org tel: 019 811645



SIAMA - Siamo Insieme per Auto Mutuo Aiuto gruppi A.M.A. attivi a Imperia e provincia
associazione.siamo@libero.it tel: 339 6388 600

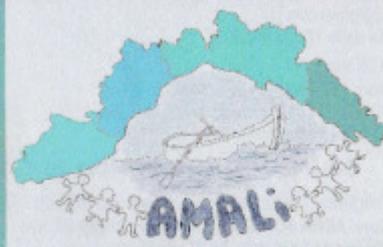


**Associazione di Volontariato
per il coordinamento
dell'Auto Mutuo Aiuto in Liguria**

Iscritta al Registro del Volontariato
N° 2993 dall'11/10/2010
C.F. 95137060109

A.M.A.Li. è

- **DIVULGAZIONE E PROMOZIONE DELL'AUTO MUTUO AIUTO** (eventi, sito, facebook, mailing list,...)
- **FORMAZIONE DI FACILITATORI**, con docenze gratuite, in tutta la Liguria
- **INTERVISIONE DEI FACILITATORI**
- **PROGETTI PER ATTIVARE NUOVI GRUPPI**
- **RICERCA SEDI PER I GRUPPI**
- **MAPPATURA SUL SITO** www.automutuoaiuto-liguria.it
- **CONTATTI CON ISTITUZIONI** (Asl, Comuni, Regione,...)



SEDE: Via Beato Ottaviano 8/11 17100 Savona
CELL. SAVONA: 346 825 4086 - 347 486 5220
GENOVA: 392 4976 967 IMPERIA: 339 638 8600
info@automutuoaiuto-liguria.it • www.automutuoaiuto-liguria.it

Cercaci su Facebook

Vi ricordiamo che l'elenco dei Gruppi A.M.A. attivi in Liguria è costantemente aggiornato e consultabile sul sito www.automutuoaiuto-liguria.it.

Grazie a tutti per l'attenzione, Vi terremo aggiornati sulle prossime novità attraverso la Newsletter, un caro saluto!

A.M.A.Li.

Il tuo aiuto è PREZIOSO!

per maggiori informazioni scrivi a info@automutuoaiuto-liguria.it

Quando compili la dichiarazione dei redditi, devolvi il 5 per mille a

A.M.A.Li.

apponendo la tua firma e il codice

95137060109