

A.M.A.Li. Onlus

Auto Mutuo Aiuto Liguria

Novità
GENOVA

è attivo *Funamboli*,
il Gruppo AMA dedicato ai
Genitori in lutto perinatale

Associazione di volontariato per il coordinamento dell'Auto Mutuo Aiuto in Liguria.

Funamboli, il Gruppo AMA dedicato ai Genitori in lutto perinatale

A CURA DI ERIKA ZERBINI

Carissime e carissimi,
apriamo il 2019 con una novità importante: è attivo un nuovo Gruppo AMA sul territorio genovese. Si tratta di **Funamboli**, il Gruppo AMA dedicato ai Genitori in lutto perinatale.

Cos'è il lutto perinatale?

Alcuni di voi probabilmente potrebbero domandarsi cosa sia il lutto perinatale, ebbene, si definisce *lutto perinatale* il sentimento di profondo dolore causato dalla morte di un figlio (fratello, nipote, ecc.) avvenuta durante la gravidanza, oppure durante il parto, o nei giorni successivi al parto.

In questi frangenti non conta come o per quale specifica ragione sia sopraggiunto il decesso: i genitori (i fratelli, i nonni, gli zii, ecc.) di quella creatura, possono sperimentare dolore acuto, senso di smarrimento, incredulità, rabbia e difficoltà nel ritrovare un equilibrio, ovvero, possono vivere il lutto.



Funamboli

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

accoglie tutti i genitori
che vivono il lutto in seguito a:

- Aborto precoce
- Aborto spontaneo
- Interruzione volontaria/terapeutica di gravidanza
- Diagnosi di grave patologia fetale con decisione di proseguire la gravidanza
- Morte in utero
- Parto prematuro
- Morte intrapartum
- Morte subito dopo la nascita, in TIN
- Morte di uno o più gemelli in gravidanza multipla
- Perdita dopo procreazione assistita
- SIDS
- Incidenti, violenza di genere, infanticidio, altro...

La partecipazione al Gruppo è
GRATUITA



DOVE

E.O. Ospedali Galliera
Reparto Ostetricia e Neonatologia
Padiglione A (3° PIANO)
Ingresso principale Via Volta, 8
GENOVA

QUANDO

Gli incontri si terranno
a cadenza settimanale
Venerdì dalle 17.30 alle 19.30
dopo colloquio con
la facilitatrice/volontaria

CONTATTI

Erika Zerbini
volontaria A.M.A.Li. Onlus
WhatsApp:
347 63 61 044
email:
funamboli.ama@gmail.com

funamboli



INSIEME

verso un nuovo equilibrio

Gruppo
A.M.A.
Auto Mutuo Aiuto
**GENITORI
IN LUTTO
perinatale**

Il lutto perinatale è un lutto molto silenzioso, perlopiù lasciato solo, nell'intimità di chi lo esperisce, essendo una sofferenza difficile da comprendere per chi non l'ha attraversata e complessa da spiegare per coloro che la attraversano.

In esso convivono profonde contraddizioni che l'approccio alla morte e al lutto del nostro tempo non aiutano a sciogliere.

Per la nostra cultura è difficile immaginare, affrontare e accettare la morte, ancora più difficile è immaginare, affrontare e accettare la morte sopraggiunta prima della vita. Eppure molti genitori soffrono per la perdita dei loro figli, anche se essa si verifica prima che abbiano potuto tenerli in braccio, oppure sebbene abbiano potuto cullarli per poco tempo.

Il legame che stringe una famiglia nel suo crescere fino al palesarsi agli occhi della comunità,

è qualcosa di intimo, che non ha a che fare con la quantità di tempo condiviso o con le esperienze compiute nella comunità, piuttosto riguarda l'amore condiviso, quindi la relazione instaurata col bambino nel grembo, che genera un legame reale e irreversibile.

Pertanto, quando questo legame si spezza, poiché la morte vi pone fine, è proprio con il lutto che ci si deve confrontare. Un lutto spesso incompreso, dunque negato.

Ecco perché è così importante offrire ai genitori uno spazio di accoglimento, riconoscimento e ascolto della loro sofferenza.

Come, dove quando?

Tale necessità urgente, vista anche l'alta incidenza di genitori che esperiscono questo dolore (si stima che il 30% delle gravidanze esiti in un

lutto), è parsa chiara anche all'E.O. Ospedali Galliera, l'ente ospedaliero che ha accolto il nostro progetto, siglando un protocollo di intesa con A.M.A.Li. Onlus, che ci ha permesso di attivare il Gruppo, potendo usufruire di una sala accogliente messa a disposizione gratuitamente dall'Ente stesso.

Il Gruppo *Funamboli* si riunisce ogni venerdì pomeriggio, dalle ore 17.30 alle ore 19.30, presso il Reparto di Ostetricia e Neonatologia dell'E.O. Ospedali Galliera.

Ringraziamo sentitamente il gruppo di lavoro dell'E.O. Ospedali Galliera, così sensibile al tema del lutto perinatale e consapevole di come l'Auto Mutuo Aiuto possa essere una risorsa preziosa al servizio del benessere comune.



www.automutuoaiuto-liguria.it



info@automutuoaiuto-liguria.it



Automutuoaiuto- Liguria - AMALi

Cos'è un Gruppo A.M.A.?

L'O.M.S. riconosce il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto come uno strumento di grande interesse per ridare ai cittadini **responsabilità** e **protagonismo** nei percorsi di cura, riabilitazione, cambiamento, per umanizzare l'assistenza socio-sanitaria, per migliorare il benessere della comunità.

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto è l'**aggregazione spontanea** di persone che condividono uno stesso disagio, desiderose di trovare strategie per migliorare la propria esistenza.

Il Gruppo si basa sullo **scambio alla pari**: l'esperienza di ognuno è una risorsa per tutti, e il gruppo aiuta ogni membro a riconoscersi come risorsa. La **reciprocità** dello scambio, il **rispetto** dell'altro e la **fiducia** sono ingredienti fondamentali, capaci di attivare nei partecipanti altre e nuove potenzialità utili a favorire l'**autostima**, l'**iniziativa** e una **visione nuova** della propria situazione personale. E' prevista la presenza di una persona, definita **facilitatore**, che non è un terapeuta, ma ha la funzione di facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

”

La tua diversità
è
la mia ricchezza.



Funamboli

Funamboli nasce dal desiderio di offrire uno spazio per le **parole**, i **pensieri** e la **condivisione** del lutto esperito per la morte di un figlio fin dal suo concepimento, alla prima infanzia.

La morte di un figlio è un'esperienza particolarmente traumatica, con cui la società fatica a rapportarsi, finendo col lasciare ancora più soli i genitori dolenti.

INSIEME

possiamo trovare
un nuovo equilibrio.

Genitori in lutto

Nella nostra cultura è assai difficile confrontarsi con la mortalità, soprattutto se esperita nel primo periodo di vita, ovvero dal concepimento alla prima infanzia.

Il vuoto lasciato da un figlio risuona potente e necessita di inventarsi **genitori nuovi**: genitori capaci di includere nella propria narrazione familiare il figlio che non c'è più, ritrovando un nuovo equilibrio, fatto anche di quell'assenza.

Quando un figlio muore non è più possibile fare i genitori, ma è possibile continuare ad essere i suoi genitori.

”

Il dolore fa male e basta.

Sta a te scegliere se entrare nel
dolore, percorrerlo, esplorarlo
e usarlo per conoscere, crescere
e cambiare parti di te.

...c'è sempre una scelta,
anche quando non sembra.

Altri Gruppi sul lutto a Genova

grafica Elisa Morelli elisa@cesaro.it

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto
Verso l'Alba
Genova Sampierdarena

per l'elaborazione del lutto

*Non tenere stretto il tuo dolore,
immergilo nel comune dolore
(Ruchert)*

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'O.M.S. si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita. È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

La partecipazione al Gruppo è gratuita.

IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO
si riunisce il **martedì** dalle **17.00** alle **18.30** presso Municipio II Centro Ovest via Sampierdarena, 34 (ingresso lato levante 3° piano) Ge Sampierdarena

PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per avviare un processo di ricostruzione della propria vita
- Per sentirsi capiti perché nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione di se stessi

È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.

FACILITATORI:
Doria Muti Tel: 347 7416971 Gianluca Lizza Tel. 340 3317253
E-mail: lizzagianluca@gmail.com

A.M.A.Li. - onlus
Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria
codice fiscale 95137060109

www.automutuoaiuto-liguria.it - info@automutuoaiuto-liguria.it
Siamo anche su Facebook!

grafica Elisa Morelli elisa@cesaro.it

Gruppo di Auto Mutuo Aiuto
Verso l'Alba
Genova

per l'elaborazione del lutto

*Non tenere stretto
il tuo dolore,
immergilo nel
comune dolore
(Ruchert)*

Il metodo dell'Auto Mutuo Aiuto, riconosciuto dall'O.M.S. si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita. È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

La partecipazione al Gruppo è gratuita.

IL GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO si riunisce il **mercoledì** dalle **17.30** alle **19.30** c/o Centro Civico di Salita del Priore 26/1 GENOVA

PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per avviare un processo di ricostruzione della propria vita
- Per sentirsi capiti perché nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione di se stessi

È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare.

Facilitatore: Gianluca Lizza Tel. 340 3317253
E-mail: lizzagianluca@gmail.com

A.M.A.Li Onlus
Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria
codice fiscale 95137060109

www.automutuoaiuto-liguria.it info@automutuoaiuto-liguria.it Siamo anche su Facebook!

Vi ricordiamo che l'elenco dei Gruppi AMA attivi in Liguria è costantemente aggiornato e consultabile sul sito www.automutuoaiuto-liguria.it.

Grazie a tutti per l'attenzione, Vi terremo aggiornati sulle prossime novità attraverso la Newsletter, un caro saluto!

La Redazione

Il tuo aiuto è PREZIOSO!

per maggiori informazioni scrivi a info@automutuoaiuto-liguria.it

Quando compili la dichiarazione dei redditi, devolvi il 5 per mille a

A.M.A.Li.

apponendo la tua firma e il codice

95137060109